

Seminar: „Ich in meinen Systemen“ (Aufstellungsseminar)

Ein einzigartiger Teil einer einzigartigen Ahnenkette.

Deine Verwandten haben Dich ausgestattet mit vielen Schätzen an Erfahrungen, Geschichten, Glaubenssätzen, Werten, Fähigkeiten, Leiden und Freuden. Schönem und weniger Schönem.

Es sind wertvolle, spannende, überraschende und manchmal auch traurige Augenblicke, Wurzeln zurückzuverfolgen – all die Schätze anzuschauen, zu würdigen, sie aber vielleicht auch zurückzugeben an die, zu denen sie gehören, weil sie nicht „Dein“ sind.

Manche Muster, Überzeugungen, etc. hast Du vielleicht übernommen, ohne zu schauen, ob sie zu Dir passen, ob sie Dir auch wirklich gut tun und nützlich sind.

Von einigen wirst Du Dich verabschieden, wenn sie nicht heilsam für Dich sind, nicht mehr in diese Zeit passen oder Dir sogar schaden. Manche müssen nur etwas ummodelliert, oder in Gedanken neu kreiert werden. Das Ziel ist eine gesunde Mischung von Schätzen, Mustern und Verhaltensweisen von Deinen Ahnen, anderen Menschen und Dir.

Du bist, was Du denkst – so wie Du die Dinge siehst, sind sie für Dich – und so wie die Dinge für Dich sind, so handelst Du.



DDr.ⁱⁿ Silvia Dirnberger-Puchner

Systemische Psychotherapeutin

Trainerin

Persönlichkeits- u. Wirtschaftscoach

Scheidungs- u. Wirtschaftsmediatorin

Konfliktmanagerin

Supervisorin

alphaTeam Systemische Beratung GmbH

T +43/ 7223/ 81666 – 0

E office@alphateam.at

H www.alphateam.at

Pflugstraße 17

A-4470 Enns



Seminar

„Ich in meinen Systemen“

(Aufstellungsseminar)

16. bis 19. Juni 2022

Seminar: „Ich in meinen Systemen“
(Familienaufstellungen)



Wie ein Baum den Standort nicht bestimmt, auf dem er wächst, so fügt ein Kind sich fraglos in die Ursprungsfamilie ein und hängt an ihr mit einer Kraft und Konsequenz, die vergleichbar ist mit den Wurzeln des Baumes, der fest verbunden im Mutterboden steht.

So wie der Baum sich auf freiem Feld anders als im Wald entwickelt und im geschützten Tal anders als auf ungeschützter Höhe, so hängt auch unsere Entwicklung von vielen Einflüssen ab, die auf unser Ursprungssystem einwirkten.

Aber nicht nur äußere, sondern auch innere Einflüsse prägen uns in unserem Tun und Verhalten – mehr oder weniger bewusst. In allen lebenden Systemen gibt es einen beständigen Ausgleich von antagonistischen Tendenzen, die ein angenehmes oder unangenehmes Gefühl bewirken.

Es ist wichtig, sein Ursprungssystem genauer zu kennen, um seine Wirkung auf sich zu verstehen. Dann erst können wir unser Verhalten und unser Tun genauer beeinflussen.

Durch das Erkennen der verschiedenen Wirkungsmechanismen in Systemen, z.B. Nehmen – Geben, Liebe, Macht, Sinn und vieles mehr kommt es zu einem besseren Verstehen der einzelnen Familienmitglieder und so mancher Abläufe in der Familie, die heute noch Auswirkungen auf uns haben.

Dabei ist es wichtig, die eigene Rolle, Möglichkeiten, Ressourcen und Blockaden zu reflektieren und zu analysieren, Störfelder und Kraftfelder zu erkennen, sowie diese zu polarisieren.

Dies geschieht über „Aufstellungsarbeit“ und verschiedene andere systemische und analytische Methoden. Dabei soll ein Sichtbarmachen der inneren Bilder gelingen, die ja die Grundlage unseres Handelns darstellen. Daraus resultierend werden Lösungswege erarbeitet, die dazu führen sollen, dass es im „Hier und Jetzt“ Erleichterung und bessere Umgangsstrategien mit sich und anderen gibt.

Meine Seminare sind ein Prozess auf Basis von Selbsterfahrungen - hinschauen, erfahren, und reflektieren.

Mein Bemühen liegt vor allem darin, Menschen in ihrer Einzigartigkeit, mit viel Einfühlsamkeit und Verständnis zu begleiten, so dass sie in Ihren Möglichkeiten reifen und sich verändern können.

Anmeldung und Kontakt:

Anmeldeschluss ist 16. Mai 2022

Anmeldung bitte per Mail an office@alphateam.at

Kosten: € 800,00 incl. MWSt.
Beginn: Donnerstag, 16.06.2022; 09:00 Uhr
Ende: Sonntag, 19.06.2022; 13:00 Uhr
Seminarort: Gasthof Neulinger, 4272 Weitersfelden

Es ist methodisch notwendig, am Seminarort zu nächtigen!

Unterbringungskosten sind direkt mit dem Hotel abzurechnen.
Die Zimmerreservierung übernehmen wir gerne für Sie.